



SANDBANK CAMP LIMITED

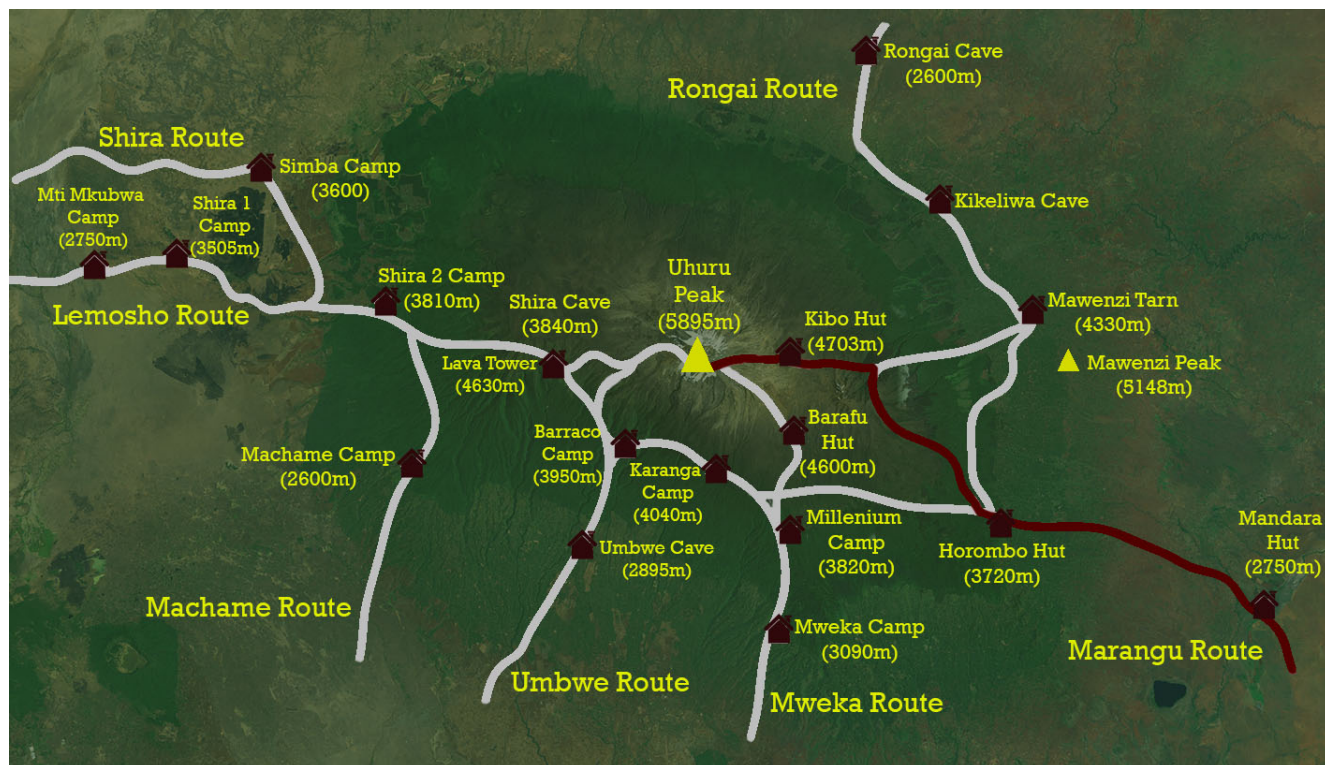
Invites you to the true wilderness of Africa

Tel: +254 706 393 190 +254 738 100 418

Email: info.marasandbank@gmail.com

Wechat: sandbankcamp

攀登非洲第一高峰—乞力马扎罗山探索之旅（马兰古路线）



乞力马扎罗山登山路线中的马兰古路线（Marangu Route）较受欢迎，晚上将入住营房，并将在餐厅用餐。这是唯一一条上下山走同一条路的登山路线。马兰古路线常被称为“可口可乐路线”。

DAY 日程	PROGRAM 行程安排		ELEVATION 海拔	MEAL 用餐
第一天	 内罗毕 NAIROBI (车程约 6 小时)  坦桑酒店 HOTEL IN TANZANIA		-	晚餐：酒店晚餐
第二天	 坦桑酒店 HOTEL IN TANZANIA (车程约 1 小时分钟)  马兰古大门 MARANGU GATE 公园大门 PARK GATE (距离 8km , 徒步 3-4 小时)  曼达拉营地 MANDARA HUT		1860 米 至 2700 米	早餐：酒店早餐 午餐：登山午餐 晚餐：营地晚餐 居住地：山地森林
第三天	 曼达拉营地 MANDARA HUT (距离 12km , 徒步 5-6 小时)  好伦博营地 HOROMBO HUT		2700 米至 3700 米	早餐：营地早餐 午餐：登山午餐 晚餐：营地晚餐 居住地：石楠地

第四天	 好伦博营地 HOROMBO HUT (距离 9km，徒步 5-6 小时)  基博营地 KIBO CAMP	3700 米至 4700 米	早餐：营地早餐 午餐：登山午餐 晚餐：营地晚餐 居住地：高山沙漠			
第五天	 基博营地 KIBO CAMP (徒步 5 小时)  吉尔曼峰 GILMANS POINT 吉尔曼峰 GILMANS POINT (距离 6km，徒步 6-8 小时)  乌呼鲁峰 UHURU PEAK 乌呼鲁峰 UHURU PEAK (距离 15km，徒步 5-6 小时)  好伦博营地 HOROMBO CAMP 凌晨 1 点左右开始徒步，约 5 小时后抵达吉尔曼峰（ Gilmans Point，5681 米）。然后再徒步 1.5 小时抵达乌呼鲁峰（ Uhuru Peak）。在顶峰停留一段时间后，下山至好伦博营地。	4700 米至 5681 米至 5895 米至 3700 米	早餐：营地早餐 午餐：登山午餐 晚餐：营地晚餐 居住地：高山沙漠			
第六天	好伦博营地 HOROMBO CAMP	(距离 20km，徒步 4-5 小时)		马兰古大门 MARANGU GATE	3700 米至 1700 米	早餐：营地早餐 午餐：登山午餐 晚餐：酒店晚餐

	马兰古大门 MARANGU GATE	(车程约 1 小时) 	坦桑酒店 HOTEL IN TANZANIA		居住地：高山沙漠
第七天	坦桑莫希镇酒店 HOTEL IN MOSHI	(车程约 6 小时) 	内罗毕 NAIROBI		早餐：酒店早餐