



# SANDBANK CAMP LIMITED

Invites you to the true wilderness of Africa

Tel: +254 706 393 190 +254 738 100 418

Email: info.marasandbank@gmail.com

Wechat: sandbankcamp

## 肯尼亚 10 天 9 晚猎奇和人文探索之旅

### 行程亮点：

---

- 在安博塞利国家公园远眺非洲第一高峰—乞力马扎罗山并观赏山脚下的象群和众多野生动物
- 在长颈鹿公园给罗斯查尔德长颈鹿喂食，与长颈鹿亲吻
- 在当地中餐厅享用可口的自助小火锅，还可品尝到印度洋螃蟹
- 参观在英国女王下榻过而闻名于世的树顶酒店，可以从酒店观望台拍摄多种野生动物，天气允许还可远眺赤道上的雪山，非洲第二高峰—肯尼亚山。
- 途径赤道，体验同时脚踏两个半球的乐趣，并观看“神奇的”赤道小实验
- 在非洲火烈鸟聚集的博格利亚湖边尽情拍摄火烈鸟的千姿百态
- 在东非大裂谷里的明珠—纳瓦莎湖上游湖，观看上百种鸟类和户内成群的河马。纳瓦沙湖也是中国领导人参观次数最多的肯国景点。
- 在野生动物的天堂—马赛马拉野生动物保护区游猎，探寻“非洲五霸”，目睹角马大迁徙
- 途径东非大裂谷—素有“地球伤疤”之称的世界大陆上最大的断裂带
- 在首都内罗毕市区最高观景点拍照留念

### 行程略影：

---

- 第一天 内罗毕接机—安博塞利国家公园（车程约 4.5 小时）
- 第二天 安博塞利国家公园—内罗毕（车程约 4.5 小时）—长颈鹿公园—中式火锅
- 第三天 内罗毕—阿布戴尔国家公园（车程约 3 小时）
- 第四天 阿布戴尔国家公园—博格利亚湖（车程约 4.5 小时，途径赤道）—住纳库鲁市（车程约 3 小时）
- 第五天 纳库鲁市—纳瓦莎湖（车程约 1 小时）
- 第六天 纳瓦莎湖—马赛马拉（车程约 5.5 小时）
- 第七天 马赛马拉（全天拍摄）
- 第八天 马赛马拉（全天拍摄）
- 第九天 马赛马拉—内罗毕（车程约 5.5 小时，途径东非大裂谷）
- 第十天 内罗毕市区游览—送机



# SANDBANK CAMP LIMITED

Invites you to the true wilderness of Africa

Tel: +254 706 393 190 +254 738 100 418

Email: info.marasandbank@gmail.com

Wechat: sandbankcamp

| DAY<br>日程 | DESTINATION<br>景区                                                                                | PROGRAM<br>行程安排                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | HOTEL/MEAL/TRANS.<br>酒店/三餐/交通                                                              |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第一天       | 内罗毕接机<br>NAIROBI AIRPORT<br>PICKUP<br> <br>安博塞利国家公园<br>AMBOSELI<br>NATIONAL PARK<br>(车程约 4.5 小时) |  <p>乘坐国际航班抵达肯尼亚乔莫肯雅塔国际机场。机场接机后，驱车前往安博塞利国家公园。</p> <p>入住酒店，酒店午餐</p> <p>稍适休息后下午游览公园 GAME DRIVE，傍晚前回到酒店，晚餐，休息。</p> <p>安博塞利以成群结队的象群而出名，当看到几十只大象从车旁经过，壮观与亲切自然的感觉，从心里油然而生。这里的另一个著名景观就是云雾缭绕的非洲屋脊——乞力马扎罗山，它虽地处赤道附近，其顶部却终年积雪，它以“赤道雪峰”而闻名，犹如一位头戴白色花环的高贵公主，屹立在非洲大地。安博塞利国家公园位于肯尼亚边境，公园面积 392 平方公里，这里视野开阔，是观赏各种动物与乞力马扎罗山的最佳地点之一。</p> <p>注：肯尼亚景区内的酒店一般包含一日三餐，不习惯西餐的游客请自备中式小菜，辣酱，零食，泡面等)</p> | AMBOSELI AA LODGE 或同级<br><br>早餐：自理<br>午餐：酒店午餐<br>晚餐：酒店晚餐<br><br>车辆：1 辆旅游专用面包车              |
| 第二天       | 安博塞利国家公园<br>AMBOSELI<br>NATIONAL PARK<br> <br>内罗毕<br>NAIROBI<br>(车程约 4.5 小时)                     |  <p>早餐后驱车返回内罗毕</p> <p>抵达后在中餐厅享用午餐，餐后入住酒店</p> <p>稍适休息后前往长颈鹿公园</p> <p>晚餐在中餐厅享用小火锅，餐后返回酒店休息</p> <p>长颈鹿公园是为了保护濒危的罗斯查尔德长颈鹿而设立的，游客可以亲自给长颈鹿喂食，跟长颈鹿亲吻，非常有趣。</p>                                                                                                                                                                                                                    | SWISS LENANA MOUNT<br>HOTEL 或同级<br><br>早餐：酒店早餐<br>午餐：中式午餐<br>晚餐：中式小火锅<br><br>车辆：1 辆旅游专用面包车 |



# SANDBANK CAMP LIMITED

Invites you to the true wilderness of Africa

Tel: +254 706 393 190 +254 738 100 418

Email: info.marasandbank@gmail.com

Wechat: sandbankcamp

|     |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                    |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 第三天 | 内罗毕<br>NAIROBI<br> <br>阿布戴尔国家公园<br>ABERDARES<br>NATIONAL PARK<br>(车程约 3 小时)                                                  |  <p>酒店早餐后驱车前往阿布戴尔国家公园<br/>抵达后入住酒店，享用午餐<br/>稍适休息后驱车前往树顶旅馆享用树顶旅馆免费提供的英式下午茶<br/>返回酒店晚餐，休息</p> <p>树顶旅馆位于肯尼亚中部高原（中央省）的阿伯德尔国家公园内。“树顶”始建于肯独立前，因建于几棵大树顶上而得名。1952 年 2 月，当时的英国伊丽莎白公主在肯游览夜宿“树顶”时传来其父王乔治六世去世的消息，伊丽莎白历史性地在“树顶”登基成为英女王。同年，一场大火烧毁原公主下榻的“树顶”，1954 年在原址对面重建。1983 年，英女王伊丽莎白故地重游，在女王套间下榻。由此，“树顶”在英国家喻户晓，其游客往往将“树顶”作为到肯旅游的首选地。“树顶”已多次重建，1996 年上半年又维修、改造了一次，每到傍晚，成群的大象和野牛来到楼下吃盐（人工撒在地上）和其它矿物质，各种动物及鸟类亦纷纷到水塘边喝水，构成一幅美不胜收的黄昏景象。晨曦初露时，各类动物又纷至沓来，游人离开前每每驻足欣赏，流连忘返。</p> | ABERDARE COUNTRY CLUB<br>或同级<br><br>早餐：酒店早餐<br>午餐：酒店午餐<br>晚餐：酒店晚餐<br>车辆：1 辆旅游专用面包车 |
| 第四天 | 阿布戴尔国家公园<br>ABERDARES<br>NATIONAL PARK<br> <br>博格利亚湖<br>LAKE BOGORIA<br>(车程约 4.5 小时)<br> <br>住纳库鲁市<br>STAY AT NAKURU<br>CITY |  <p>早餐后前往火烈鸟密集的博格利亚湖。<br/>途径赤道，体验同时脚踏两个半球的乐趣，并观看“神奇的”赤道小实验<br/>抵达后在博格利亚湖附近的酒店享用午餐<br/>餐后驱车驶入园内拍摄火烈鸟的千姿百态<br/>游玩后前往纳库鲁市入住酒店，晚餐，休息。</p> <p>博格利亚湖（Lake Bogoria）是众多东非大峡谷咸水湖泊中的一个，为碳酸钙湖，面积约有 30 平方公里。湖中有蓝绿藻和矽藻，</p>                                                                                                                                                                                                                                              | 纳库鲁 MERICA HOTEL 或同级<br><br>早餐：酒店早餐<br>午餐：酒店午餐<br>晚餐：酒店晚餐<br>车辆：1 辆旅游专用面包车         |



# SANDBANK CAMP LIMITED

Invites you to the true wilderness of Africa

Tel: +254 706 393 190 +254 738 100 418

Email: info.marasandbank@gmail.com

Wechat: sandbankcamp

|     |                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                        |
|-----|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
|     | (车程约 3 小时)                                                        | 使得阳光在不同时间照射时，湖面会呈现出不同的颜色。保护区成立于 1973 年 11 月 29 日，也算是很早成立的保护区之一。海拔 1000 多米。博格利亚湖是目前肯尼亚最大的火烈鸟聚集地。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                        |
| 第五天 | 纳库鲁市<br>NAKURU CITY<br> <br>纳瓦莎湖<br>LAKE NAIVASHA<br>(车程约 1 小时)   |  <p>酒店早餐后驱车前往著名的自然风景区——纳瓦莎湖。<br/>抵达后入住酒店<br/>酒店午餐<br/>下午乘船游纳瓦莎湖<br/>返回酒店享用晚餐</p> <p>纳瓦莎湖(Lake Naivasha)毫无疑问的是非洲大裂谷里的明珠，是中部五湖里最出位的一个，这里湖、光、山、色无一不自由自在随意，存在于所有人的肯尼亚记忆里。奈瓦沙湖是鸟类学家的梦想，该处有 400 多种各类鸟，以该湖为家的所有鸟类品种比起全大不列颠群岛还多。该湖是裂谷中最高湖，湖内河马成群，湖中岛的各类动物加之秀丽湖景吸引了不少游客。湖水周围由矮树和草丛包围，里面有斑马、水牛、小羚羊等多种野生动物。此湖是中国领导人参观次数最多的肯国景点。</p>                                                  | NAIVASHA MASADA HOTEL<br>或同级<br><br>早餐：酒店早餐<br>午餐：酒店午餐<br>晚餐：酒店晚餐<br><br>车辆：1 辆旅游专用面包车 |
| 第六天 | 纳瓦莎湖<br>LAKE NAIVASHA<br> <br>马赛马拉<br>MAASAI MARA<br>(车程约 5.5 小时) |   <p>早餐后驱车前往世界著名的野生动物保护区——马赛马拉。<br/>行程中途经东非大裂谷，游客可下车拍照<br/>入住酒店，享用自助午餐。<br/>下午进行 GAME DRIVE（指驾驶着车辆去搜寻野生动物）<br/>傍晚前回到酒店，晚餐休息。</p> <p>马赛马拉国家野生动物保护区，是动物最集中的栖息地和最富有非洲色彩的大草原，狮子、猎豹、大象、野牛、角马、长颈鹿、斑马等野生动物是这里的主要客人。游客乘坐专用旅游车辗转于保护区内，追逐、探寻动物，这是只有非洲独具的人与自然融和的美妙景观。草原日出、日落，如仙境般美妙，使久居都市围笼</p> | MARA AA LODGE 或同级<br><br>早餐：酒店早餐<br>午餐：酒店午餐<br>晚餐：酒店晚餐<br><br>车辆：1 辆旅游专用面包车            |



# SANDBANK CAMP LIMITED

Invites you to the true wilderness of Africa

Tel: +254 706 393 190 +254 738 100 418

Email: info.marasandbank@gmail.com

Wechat: sandbankcamp

的现代人忘记一切压力，与奇妙大自然的亲切融合，让人感受回归的轻松与惬意。

第七天

马赛马拉  
MAASAI MARA  
(全天游览)



酒店早餐后，开始园内的 GAME DRIVE，直到到达著名的马拉河区域，将看到著名的马拉河，动物大迁徙穿越点。  
午餐是在保护区里，享用从酒店带来的午餐盒。  
傍晚前回到酒店，晚餐休息。

## 推荐自费项目

### 热气球

乘坐热气球俯瞰马赛马拉大平原，体验广阔天然之美，享用独特的草原香槟早餐，细品天地人的自然融合。

### 马赛民俗村

同世界上睡眠质量最高的马赛人交流，了解这个原始朴实民族的生活与文化，观赏马赛人表演的舞蹈、钻木取火、参观他们的房屋内室，并合影留念。去马赛村，得准备些小礼物，清凉油、糖果点心等，可以送给孩子们。

MARA AA LODGE 或同级

早餐：酒店早餐  
午餐：打包午餐  
晚餐：酒店晚餐

车辆：1 辆旅游专用面包车

第八天

马赛马拉  
MAASAI MARA  
(全天游览)



酒店早餐后带上打包午餐在园内全天游览，下午返回酒店

MARA AA LODGE 或同级

早餐：酒店早餐  
午餐：打包午餐  
晚餐：酒店晚餐

车辆：1 辆旅游专用面包车



# SANDBANK CAMP LIMITED

Invites you to the true wilderness of Africa

Tel: +254 706 393 190 +254 738 100 418

Email: info.marasandbank@gmail.com

Wechat: sandbankcamp

|     |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                           |
|-----|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第九天 | 马赛马拉<br>MAASAI MARA<br> <br>内罗毕<br>NAIROBI<br>(车程约 5.5 小时)               |  <p>早餐后离开公园，驱车返回内罗毕<br/>途径东非大裂谷，游客可下车拍照留念<br/>午餐在中餐厅享用<br/>餐后入住酒店<br/>稍适休息后可安排短暂超市购物<br/>晚餐在中餐厅享用，餐后返回酒店休息</p> <p>咖啡和红茶是肯尼亚内罗毕的抢手货，因为它们一直以优良的品质、地道纯正的味道占领着世界市场。当地富有非洲民族特色的木雕、石雕、绘画和手工编织成为当地比较受欢迎的手工艺品。香脆的坚果也是当地的土产。</p> | SWISS LENANA MOUNT<br>HOTEL 或同级<br><br>早餐：酒店早餐<br>午餐：中式午餐<br>晚餐：中式晚餐<br><br>车辆：1 辆旅游专用面包车 |
| 第十天 | 内罗毕市区游览<br>NAIROBI CITY TOUR<br> <br>内罗毕送机<br>NAIROBI AIRPORT<br>DROPOFF |  <p>早餐后乘车参观内罗毕市区(KICC 国际会议大厦、市政厅、最高法院等建筑外观) 并在内罗毕市区最高点拍照留念。</p> <p>注：游客不可向行人和市区建筑拍照</p> <p>参观后送乘客去机场，搭乘国际航班飞回国内。</p> <p>抵达国内。肯尼亚旅行圆满结束！</p> <p>国际航班建议在起飞时间提前 3 小时抵达机场</p>                                             | 早餐：酒店早餐<br><br>车辆：1 辆旅游专用面包车                                                              |